

Понедельник, 28.03.2022

1. Картофельный суп с кубиками колбасы
2. Яичное рагу (с морковью и горошком) в горчичном соусе, картофель
3. Макароны из цельнозерновой муки, соус из болгарского перца с томатами
4. Вегетарианское меню: перец, фаршированный рисом с томатным соусом
5. Холодное меню: салат с кус-кусом, куриные чевапвичи и соус из манго(A1,C,F,G,J)

Вторник, 29.03.2022

1. Гуляш из говядины, красная капуста, картофель
2. Запечённое филе минтая, соус из петрушки, рис и горошек
3. Яичная лапша с сырным соусом и луковыми шкварками
4. Вегетарианское меню: Чили кон карне с рисом
5. Холодное меню: салат с кус-кусом, куриные чевапвичи и соус из манго(A1,C,F,G,J)

Среда, 30.03.2022

1. Мясной рулет с зеленой фасолью, соус, картофельное пюре
2. Куриный суп с овощами и вермишелью, цельнозерновой хлеб
3. Макаaronные чипсы с мясными фрикадельками в соусе
4. Вегетарианское меню: запеченный сыр с соусом из зеленого лука и картофель
5. Холодное меню: салат с кус-кусом, куриные чевапвичи и соус из манго(A1,C,F,G,J)

Четверг, 31.03.2022

1. Кордон блю из свинины, соус, морковь. Картофель
2. Рыбное рагу в медово-горчичном соусе, булгур
3. Тортелини с сырно-шпинатной начинкой, сливочно-травяной соус
4. Вегетарианское меню: рисовая лапша, овощи в сливочном соусе
5. Холодное меню: салат с кус-кусом, куриные чевапвичи и соус из манго(A1,C,F,G,J)

Пятница, 01.04.2022

1. Куриная ножка с соусом из птицы(A1,I), красной капустой(3) и картофель
2. Вегетарианские фрикадельки (A1,C,F,J) с соусом из зеленого лука(A1,G) с разноцветными овощами и картофелем
3. Мясной фарш (A1,I) с макаронными чипсами (A1,C)
4. Вегетарианское меню: Ванильный пудинг-суп (2,G) с молочной булочкой (2,A1,C,G)
5. Холодное меню: салат с кус-кусом, куриные чевапвичи и соус из манго (A1,C,F,G,J)

Понедельник 04.04. 2022

1. Нарезанная индейка (A1,G,I), картофель
2. вегетарианский овощной суп с рисом(I)
3. Вегетарианское болоньезе с овощами (A1,I) с соевыми полосками (F) с ригатони (A1)
4. Шпецле (яичная лапша)(A1,C) с соусом бешамель(A1,G) и тертым сыром(G)
5. Холодное меню: азиатский салат из стеклянной лапши с кусочками курицы (G,F)

Вторник 05.04.2022

1. Жареный мясной рулет(2,3,4,6,I,J) с соусом (A1,I), горошком и картофельным пюре(G)
2. Спагетти(A1,C) с томатным соусом(A1) и тертым сыром(G)
3. Стрипсы из куриного филе в светлом соусе(A1,G), спагетти(A1,C)
4. Полюшки(A1,C) с овощами рататуй (A1,I)
5. Холодное меню: азиатский салат из стеклянной лапши с кусочками курицы (G,F)

Среда 06.04. 2022

1. Кайзершмаррн(A1,C,G) с ванильным кремом(2,G)
2. Жареная сосиска из птицы с горошком, соус(A1,I) и картофель
3. Макароны (A1) с соусом из тыквы и лосося(A1,D,G)
4. Разноцветные овощи - перец, горох, морковь с соусом карри(A1,G,J) с рисом
5. Холодное меню: азиатский салат из стеклянной лапши с кусочками курицы (G,F)

Четверг 07.04. 2022

1. Суп из зеленой фасоли с картофелем и говядиной (A1)
2. Филе минтая в панировке (A1,C,D) с луковым соусом(A1,G), морковь и коричневый рис
3. Мясное Болоньезе (A1,I) с макаронами (A1,C)
4. Уголок с орехами и брокколи (A1, A4, H2) с сырно-сливочным соусом (A1,G) и картофель
5. Холодное меню: азиатский салат из стеклянной лапши с кусочками курицы (G,F)

Пятница 08.04.2022

1. Куриный шницель(A1,C) с капустой и овощами (A1,G) и картофель
2. Цветные овощи в сливочном соусе(A1,G) с цельнозерновым рисом
3. Лапша(A1,C) с соусом из ветчины и сыра(2,3,4,A1,G)
4. Манка (2,A1,G) с сахаром и корицей
5. Холодное меню: азиатский салат из стеклянной лапши с кусочками курицы (G,F)

Понедельник 11.04.2022

1. Куриное фрикасе (A1,G) с картофельным пюре(G)
2. Морковное рагу (A1) с кусочками картофеля и ломтиком цельнозернового хлеба(A1,A2,A3)
3. Лапша (A1,C) с овощами, яйцом (C) и курицей в кисло-сладком соусе(A1)
4. Яичная лапша с шампиньонами (A1,G), соус с травами(A1,C)
5. Холодное меню: гамбургер: свиная котлета(A1,C,I,J), булочка для бургеров (A1,G,K), огурец (1,2,5), помидор, лук(A1) и листья салата

Вторник 12.04.2022

1. Гуляш из сардельки (2,3,4,A1), спирелли (A1,C)
2. 3 блина(A1,C,G) (американские блины) с шоколадным соусом (G)
3. Макароны (A1,C) со сливочным соусом из фарша и лука-поррея(A1,G)
4. Овощная котлета (A1,C) с соусом с травами (A1,G) и картофельное пюре(G)
5. Холодное меню: гамбургер: свиная котлета(A1,C,I,J), булочка для бургеров (A1,G,K), огурец (1,2,5), помидор, лук (A1) и листья салата

Среда 13.04.2022

1. Кенигсбергские фрикадельки(A1,C) с каперсовым соусом(A1,G), картофель
2. Кубики минтая в укропном соусе (A1,D,G), картофельное пюре(G)
3. 3. Шницель(2,3,4,6,A1,J) с соусом неаполь(A1), спирелли(A1,C)
4. Овощное карри в кокосовом соусе(A1,G,J) с рисом
5. Холодное меню: гамбургер: свиная котлета(A1,C,I,J), булочка для бургеров (A1,G,K), огурец (1,2,5), помидор, лук (A1) и листья салата

Четверг 14.04.2022

1. Индюшка (2,A1,A3,F) со сливочным соусом (A1,G,I) и пюре из трав(G)
2. Творог с зеленью (G) с картофелем
3. Яичная лапша (A1,C) с овощной смесью и сливочный соус(A1,G)
4. Томатно-овощной гуляш (A1,G) с макаронами из непросеянной муки (A1)
5. Холодное меню: гамбургер: свиная котлета(A1,C,I,J), булочка для бургеров (A1,G,K), огурец (1,2,5), помидор, лук (A1) и листья салата

Пятница 15.04 Страсная ПЯТНИЦА

18.04 ПАСХАЛЬНЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК

Вторник 19.04.2022

1. Куриная ножка со сливочным соусом(A1,G,I) со стручковой фасолью и картофель
2. Шпинат(A1,G) с яйцом(C) и картофелем
3. Разноцветные спирелли(A1,C) с сырно-сливочным соусом(A1,G)
4. Ньокки(A1,C) со сливочно-овощным соусом(A1,G)
5. Холодное меню: Салат из помидоров и моцареллы (G) с чабаттой(A1,A2,A3)

Среда 20.04.2022

1. Рагу из говядины(A1,G,I) с пюре из трав(G)
2. Жареное рыбное филе (A1,D,J) с горошком со сливочным соусом из петрушки(A1,G) и коричневый рис
3. Тортеллини -Триколор- с Фарш из говядины (A1,C) и томатно-базиликовый соус(A1,G)
4. Цветная капуста с соусом холандес (1,A1,C,G) с картофелем
5. Холодное меню: Салат из помидоров и моцареллы (G) с чабаттой(A1,A2,A3)

#### Четверг 21.04 2022

1. Отварной свиной фарш (A1,I) с картофельным пюре (G)
2. Дрожжевая клецка(A1,C,G) с вишневым соусом(2)
3. Разноцветная лапша(A1,C) с полосками индейки в соусе из трав(A1,G)
4. Вегетарианский крем-суп из шпината с кусочками картофеля(A1,G) ломтик тоста(A1,G)
5. Холодное меню: Салат из помидоров и моцареллы (G) с чабаттой(A1,A2,A3)

#### Пятница 22.04.2022

1. Картофельный суп(G,I) с кусочками колбасы(2,3,4,)
2. Фрикадельки из птицы (A1,G) с подливкой из телятины (A1,G,I) с морковью и картофельным пюре (G)
3. Спагетти (A1,C) с ветчиной и томатным соусом (2,3,6,A1)
4. Морковный шницель с конжутом (A1,C,K) сырный соус(A1,G) и пюре из трав(G)
5. Холодное меню: Салат из помидоров и моцареллы (G) с чабаттой(A1,A2,A3)

#### Понедельник 25.04.2022

1. Суп с вермишелью, птицей и овощами(A1,C,I)
2. Рагу из свинины (A1,G,I), картофельное пюре (G)
3. Яичная лапша(A1,C) с сырным соусом(A1,G) с жареным луком (A1)
4. Императорские овощи с голландским соусом (1,A1,C,G) с картофелем
5. Хот-дог(2,3,A1,G,I,J) с жареным луком(A1), кетчуп/горчица (J), кусочки огурца(1,2,5)

#### Вторник 26.04.2022

1. Котлета из птицы(A1,C,G,J), сливочный соус(A1,G,I) и морковь с картофельным пюре (G)
2. Кускус (A1) со свежими овощи и сметанным соусом( A1, G)
3. Полоски цуккини и грудки индейки в сливочном соусе (A1,G). Пенне(A1)
4. Цельнозерновые макароны(A1) со сливочно-сырным соусом из брокколи(A1,G)
5. Хот-дог(2,3,A1,G,I,J) с жареным луком(A1), кетчуп/горчица (J), кусочки огурца(1,2,5)

#### Среда 27.04.2022

1. Фрикасе из яиц(A1,C,G,J) картофель с петрушкой
2. Рыбная котлета (A1,D) с савойской капустой и овощами в креме (A1,G) с цельнозерновым рисом
3. Колбасный гуляш с томатным соусом (2,3,4,A1,I,J), макароны(A1,C)
4. Балканская рисовая сковорода с балканским сыром(G) с соусом из петрушки(A1,G)
5. Хот-дог(2,3,A1,G,I,J) с жареным луком(A1), кетчуп/горчица (J), кусочки огурца(1,2,5)

#### Четверг 28.04.2022

1. Шницель из птицы(2,4,A1,C) с гороховым соусом(A1,I)
2. Болоньезе с овощами (A1,I) с овощами брюнуазе и рисом

3. Рагу из красных овощей с нарезанной кубиками курицей (A1) и макароны рожки(A1,C)
4. Рисовый пудинг(2,G) с сахаром и корицей
5. Хот-дог(2,3,A1,G,I,J) с жареным луком(A1), кетчуп/горчица (J), кусочки огурца(1,2,5)

Пятница 29.04.2022

1. Гуляш из индейки(A1,I) и длиннозерный рис
2. Запеченный сыр(A1,C,G) с чесночным соусом(A1,G) и картофелем
3. Пенне (A1) со сливочным соусом из цветной капусты и бекон(2,3,A1,G)
4. Вегетарианский картофельный суп(G,I), хлеб
5. Хот-дог(2,3,A1,G,I,J) с жареным луком(A1), кетчуп/горчица (J), кусочки огурца(1,2,5)

A = глютен  
A1 = пшеница  
A2 = рожь  
A3 = ячмень  
A4 = овес  
A5 = полба  
A6 = Камут  
B = ракообразные  
C = яйца  
D = рыба  
E = арахис  
F = соя  
G = молоко  
H = орехи  
H1 = миндаль  
H2 = фундук  
H3 = орех  
H4 = кешью  
H5 = орех пекан  
H6 = бразильский орех  
H7 = фисташки  
H8 = орех макадамия  
H9 = Квинслендский орех  
I = сельдерей  
J = горчица  
K = семена кунжута  
L = сульфиты  
M = люпин  
N = моллюски

Добавки:

1 = красители  
2 = консерванты  
3 = антиоксидант  
4 = фосфат  
5 = подсластитель  
6 = усилитель вкуса